

การเข้าร่วมกิจกรรมและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาล

มหาราช นครศรีธรรมราช

ผู้เขียน นางสาวณิชาภัทน์ ชันขาว

สาขาวิชา การพยาบาลอนามัยชุมชน

ปีการศึกษา 2542

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับจำนวนครั้งของการเข้าร่วมกิจกรรมและพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของสมาชิกชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลมหาราช นครศรีธรรมราช กลุ่มตัวอย่างเป็นสมาชิกชมรม จำนวน 120 คน ซึ่งได้รับการคัดเลือกโดยการสุ่มอย่างมีระบบ เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามการรับรู้ภาวะสุขภาพ แบบสอบถามการรับรู้ประโยชน์ต่อการเข้าร่วมกิจกรรม และแบบสอบถามพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ผลการวิจัยพบว่า

1. ปัจจัยที่สัมพันธ์กับจำนวนครั้งของการเข้าร่วมกิจกรรม ในสมการถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน คือ ภาวะการมีโรคประจำตัวเพียงปัจจัยตัวเดียว ที่มีความสัมพันธ์กับจำนวนครั้งของการเข้าร่วมกิจกรรม กล่าวคือกลุ่มตัวอย่างที่มีโรคประจำตัว มีแนวโน้มจำนวนครั้งของการเข้าร่วมกิจกรรมน้อยลง และอธิบายความแปรปรวน จำนวนครั้งของการเข้าร่วมกิจกรรมได้เพียงร้อยละ 5

2. ปัจจัยที่สัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ในสมการถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน ได้แก่ การรับรู้ประโยชน์ต่อการเข้าร่วมกิจกรรม การรับรู้ภาวะสุขภาพ ภาวะการมีโรคประจำตัวอธิบายความแปรปรวนของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ได้ร้อยละ 16, 3.1 และ 3.3 ตามลำดับ โดยที่ปัจจัยทั้งสาม ร่วมอธิบายความแปรปรวนของพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ได้ร้อยละ 22.5 กลุ่มตัวอย่างที่มีการรับรู้ประโยชน์ต่อการเข้าร่วมกิจกรรมสูง และกลุ่มตัวอย่างที่มีโรคประจำตัวมีแนวโน้มปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพสูง ส่วนกลุ่มตัวอย่างที่มีคะแนนการรับรู้ภาวะสุขภาพสูงมีคะแนนการปฏิบัติพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพต่ำ

ผลการวิจัยครั้งนี้ ชี้ให้เห็นว่า การประเมินภาวะสุขภาพ และการรับรู้ภาวะการมีโรคประจำตัวที่ถูกต้อง ตลอดจนการส่งเสริมการรับรู้ประโยชน์ต่อการปฏิบัติกิจกรรม น่าจะเป็นส่วนสำคัญในการให้คำแนะนำ และกระตุ้นให้ผู้สูงอายุมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ