

การให้ความหมายสุขภาพ การรับรู้ความสามารถของตน และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของ  
ผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกและไม่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ

ผู้เขียน นางสาวนิตยา บุญมาเลิศ  
สาขาวิชา การพยาบาลอนามัยชุมชน  
ปีการศึกษา 2541

**บทคัดย่อ**

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพรรณนามีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาเปรียบเทียบการให้ความหมายสุขภาพ การรับรู้ความสามารถของตน และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ระหว่างผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกและไม่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ 2) ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการให้ความหมายสุขภาพ การรับรู้ความสามารถของตน กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกและไม่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ กลุ่มตัวอย่างจำนวน 120 คน แบ่งเป็นผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกและไม่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ กลุ่มละ 60 คน ใช้วิธีการเลือกแบบเฉพาะเจาะจง การเก็บรวบรวมข้อมูลใช้แบบสอบถาม ซึ่งผู้วิจัยพัฒนาขึ้นเอง และวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป SPSS/PC+ ผลการวิจัยสรุปได้ ดังนี้

- 1) ผู้สูงอายุทั้งสองกลุ่มมีการให้ความหมายสุขภาพไม่แตกต่างกัน โดยให้ความหมายสุขภาพด้านการแสดงบทบาทสูงสุด และด้านอาการทางคลินิกน้อยที่สุด
- 2) ผู้สูงอายุทั้งสองกลุ่มมีการรับรู้ความสามารถของตนในระดับสูง โดยผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุมีการรับรู้ความสามารถของตนสูงกว่าผู้สูงอายุที่ไม่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ทั้งโดยรวมและเฉพาะด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การดูแลรับผิดชอบสุขภาพ การสนับสนุนระหว่างบุคคล
- 3) ผู้สูงอายุทั้งสองกลุ่มมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในระดับสูง โดยผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุมีพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพเหมาะสมกว่าผู้สูงอายุที่ไม่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุ ทั้งโดยรวมและเฉพาะด้านการรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การดูแลรับผิดชอบสุขภาพ
- 4) การให้ความหมายสุขภาพของผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ ในทางตรงกันข้ามให้ความหมายสุขภาพของผู้สูงอายุที่ไม่เป็นสมาชิกชมรมผู้สูงอายุมีความสัมพันธ์ระดับปานกลางในทางบวกกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ
- 5) การรับรู้ความสามารถของผู้สูงอายุทั้งสองกลุ่มมีความสัมพันธ์ระดับปานกลางในทางบวกกับพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพ