ชื่อวิทยานิพนธ์ **ความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ความสามรถของตนเอง การรับรู้ภาวะสุขภาพกับพฤติกรรมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นครรภ์แรก**

ผู้เขียน นางสาวศศิธร ชัยวิเศษ

สาขาวิชา การพยาบาลบิดา มารดาและเด็ก

ปีการศึกษา 2541

บทคัดย่อ

การวิจัยเชิงบรรยายครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการรับรู้ความสามารถของตนเอง การรับรู้ภาวะสุขภาพ กับพฤติกรรมสุขภาพของหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นครรภ์แรก กลุ่มตัวอย่างเป็นหญิงตั้งครรภ์วัยรุ่นครรภ์แรกที่มาฝากครรภ์ที่โรงพยาบาลตรัง ตั้งแต่เดือนตุลาคม 2539 - มกราคม 2540 มีอายุระหว่าง 15-19 ปี อายุครรภ์ 20-32 สัปดาห์ และตั้งครรภ์ปกติไม่มีภาวะแทรกซ้อนในระหว่างตั้งครรภ์ จำนวน 100 คน คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบสอบถามการรับรู้ความสามารถของตนเอง แบบสอบถามการรับรู้ภาวะสุขภาพ และแบบสอบถามพฤติกรรมสุขภาพ โดยมีค่าความเที่ยงของแบบสอบถาม 0.85 0.79 0.85 เก็บรวบรวมข้อมูลโดยการตอบแบบสอบถาม วิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรมสำเร็จรูป SPSS คำนวณหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย คำเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสัมประสิทธิ์สหสมพันธ์ยองเพียร์สัน และวิเคราะห์เพิ่มเติมเพื่อหาตัวทำนายพฤติกรรมสุขภาพโดยใช้การวิเคราะห์ถดถอยพหุคูณ ผลการวิจัย พบว่า

1. การรับรู้ความสามารถของตนเองมีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = .69$, $p < .001$)

2. การรับรู้ภาวะสุขภาพมีความสัมพันธ์ทางลบกับพฤติกรรมสุขภาพอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = -.22$. $p < .05$)

3. การรับรู้ความสามารถของตนเองและลักษณะครอบครัวสามารถทำนายพฤติกรรมสุขภาพได้ร้อยละ 41.67 โดยเฉพาะการรับรู้ความสามารกของตนเองเป็นตัวทำนายที่ดีที่สุดกับพฤติกรรมสุขภาพได้ร้อยละ 38.35