

ชื่อรายงานการวิจัย การดูแลตนเองของผู้ป่วยเอดส์ที่ติดเชื้อวัณโรคปอด
ผู้เขียน ขวัญตา บาลทิพย์, อภรณ์ เชื้อประไพศิลป์, ทิพมาส ชินวงศ์, นฤมล
 โขมพัทตร์ มณีวัต

บทคัดย่อ

การวิจัยเรื่องการดูแลตนเองของผู้ป่วยเอดส์ที่ติดเชื้อวัณโรคปอดในครั้งนี้ เป็นการวิจัยเชิง ปรัชญาการ วิทยา มีวัตถุประสงค์เพื่อบรรยายและอภิปรายการดูแลตนเองของผู้ป่วยเอดส์ที่ติดเชื้อ วัณโรคปอด และปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการดูแลตนเอง จากกลุ่มผู้ให้ข้อมูลจำนวน 15 ราย ซึ่งได้รับการ คัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจงจากผู้ป่วยเอดส์ที่ติดเชื้อวัณโรคปอด ที่มารับการรักษา ณ วัดแห่งหนึ่ง และ โรงพยาบาลอีก 2 แห่ง ในจังหวัดสงขลา โดยทำการติดตามสัมภาษณ์ตั้งแต่เดือนกรกฎาคม 2543 ถึงเดือน กุมภาพันธ์ 2544 โดยเริ่มต้นด้วยการสร้างสัมพันธภาพ ทำการสัมภาษณ์ แบบเจาะลึก สังเกตขณะสัมภาษณ์ ทำ การบันทึกเทป และบันทึกภาคสนาม วิเคราะห์ข้อมูลโดยวิธี การของโคไลร์ซี (Colairi) ซึ่งผลการศึกษาสามารถ อธิบายปรากฏการณ์การดูแลตนเองของผู้ป่วย เอดส์ที่ติดเชื้อวัณโรคปอดได้ดังนี้

การดูแลตนเองเมื่อติดเชื้อวัณโรคปอด สรุปได้ 9 วิธี ดังนี้ คือ 1) ตั้งใจกินยา อย่าให้ขาด 2) ถ้ากินได้ รอด ตายแน่ 3) ตัดใจเลิกอบายมุข 4) กินน้ำอุ่น ทำงานและออกกำลังกาย ปอดขยาย หายใจโล่ง 5) อยู่ในที่โปร่ง โล่ง สบาย 6) ไม่รับเชื้อเพิ่ม ไม่แพร่เชื้อวัณโรคปอด 7) ป้องกันดีกว่า อย่าให้เป็นซ้ำ 8) ยอมรับความจริง และคิดในทาง ที่ดี และ 9) เปลี่ยนอาชีพใหม่ที่ไม่เป็นภัยกับโรค ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการดูแลตนเอง มีทั้งปัจจัยที่ส่งเสริมการดูแล ตนเอง และ ปัจจัยที่เป็นอุปสรรค สามารถสรุปได้ดังนี้ 1) เอาชนะ วัณโรคได้ด้วยกำลังใจและการสนับสนุน 2) ยังอยากหาย ยังไม่อยากตาย อยู่ได้ด้วยความหวัง 3) ไม่ยอมแพ้ แม่แพ้ยา 4) เป็นสิ่งดีที่มีพี่เลี้ยงดูแลเรื่องการรับประทานยา 5) เปรียบเทียบกับเพื่อนเป็นข้อเตือนใจ 6) เข้าใจผิด จึง ละเลยการรักษา 7) เบื่อหน่ายการดูแล เมื่อมีอาการ 8) มีอุปสรรคเพราะขาดเงิน 9) อาชีพที่เป็นอุปสรรค และ 10) ที่มีสุขภาพและสถานพยาบาลที่น่าเชื่อถือ