

52. ชื่อเรื่อง กีฬาพื้นเมืองภาคใต้

ผู้แต่ง สมปราษฎ์ อัมมะพันธุ์

สถานที่พิมพ์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ คณะมนุษยศาสตร์และสังคมศาสตร์

ปี พ.ศ. 2541

ชนิดเอกสาร งานวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ เพื่อศึกษาเกี่ยวกับกีฬาพื้นเมืองภาคใต้ ซึ่งเป็นกิจกรรมหรือการเล่นทั้งหลายของชาวบ้านที่อาศัยอยู่ในท้องถิ่นต่างๆ ใน 14 จังหวัดภาคใต้ของประเทศไทยนิยมเล่น เพื่อความสนุกสนานเพลิดเพลิน เพื่อบำรุงแรง หรือเพื่อเป็นการผ่อนคลายความเคร่งเครียดจากการทำงาน เป็นกีฬาสำหรับผู้ใหญ่ โดยศึกษาถึงประวัติความเป็นมา ประเภท รูปแบบ วิธีการเล่น กฎกติกา จำนวนผู้เล่น สถานที่เล่น คุณค่าและผลกระทบของกีฬาพื้นเมืองที่มีต่อสภาพสังคมของชาวภาคใต้ ผลการศึกษาพบว่า กีฬาพื้นเมืองภาคใต้ อาจแบ่งได้เป็น 3 ประเภทคือ 1. กีฬาที่แข่งขันด้วยอุปกรณ์ 2. กีฬาที่ใช้สัตว์แข่งขันหรือต่อสู้กัน 3. กีฬาที่ใช้คนเป็นผู้เล่นหรือเป็นนักกีฬา กีฬาพื้นเมืองภาคใต้มีการกำหนดรูปแบบวิธีการเล่น มีกฎกติกาที่แน่นอน มีผลการแข่งขันตัดสินแพ้หรือชนะ สถานที่เล่นส่วนใหญ่ไม่กำหนดแน่นอน จุดประสงค์ของการเล่นมุ่งส่งเสริมความสามารถเฉพาะบุคคลมากกว่าการเล่นเป็นทีม ไม่มีแหล่งฝึกนักกีฬาและวิธีการฝึกนักกีฬาที่แน่นอน กีฬาประเภทใดที่ต้องเสี่ยงมีการต่อสู้ปะทะกันรุนแรงจะใช้สัตว์เข้าแข่งขันแทน มีการนำความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพของสัตว์มาใช้ มีความเชื่อเรื่องไสยศาสตร์เข้ามาเกี่ยวข้องกับการกีฬา ความนิยมชมชอบกีฬาเกิดจากการนันทนาการผสมผสานกับการพนันมากกว่าจะเป็นการเล่นเพื่อบำรุงแรง หรือเพื่อสุขภาพพลานามัย นอกจากนี้ยังพบว่า กีฬาพื้นเมืองภาคใต้มีคุณค่าและผลกระทบต่อสังคมของชาวภาคใต้อย่างมากหลายอย่าง ทั้งต่อตัวผู้เล่น และต่อสังคม นอกจากผู้เล่นได้ออกกำลังกาย บำรุงแรง ผ่อนคลายความเครียด ได้ความสนุกสนาน ได้อวดฝีมือทางศิลปะ สร้างความสัมพันธ์กับผู้อื่น ช่วยให้เศรษฐกิจดีขึ้น ช่วยอนุรักษ์พันธุ์สัตว์ แต่กีฬาพื้นเมืองภาคใต้บางประเภทก็เป็นการทรมานสัตว์ ทำลายพันธุ์สัตว์ ก่อให้เกิดอาชญากรรมซึ่งเป็นผลส่วนหนึ่งมาจากการพนัน