ชื่อวิทยานิพนธ์ **ผลการให้โภชนาการศึกษาแก่มารดาต่อภาวะโภชนาการของเด็กวัยก่อนเรียน : ศึกษาเฉพาะกรณีในเขตหมู่ที่ 1 ตำบลเชิงแส กิ่งอำเภอกระแสสินธุ์ จังหวัดสงขลา**

ผู้เขียน นางจินภา นราดร

สาขาวิชา ศึกษาศาสตร์เพื่อพัฒนาชุมชน
ปีการศึกษา 2533

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาเปรียบเทียบ ก่อนและหลังการให้โภชนาการศึกษาแก่มารดา กลุ่มตัวอย่างที่ทำการศึกษามีมารดา จำนวน 20 คน และเด็กวัยก่อนเรียน จำนวน 22 คน ของหมู่ที่ 1 ตำบลเชิงแส กิ่งอำเภอกระแสสินธุ์ จังหวัดสงขลา การให้โภชนาการการศึกษาใช้เวลา 3 เดือน โดยวิธีการสอนแบบจัดชั้นเรียน การสาธิต การเยี่ยมบ้าน และการชั่งน้ำหนักเด็กวัยก่อนเรียน เนื้อหาที่จัดให้มารดา ได้แก่ ความสำคัญของอาหารและโภชนาการ อาหารหลัก 5 หมู่ อาหารเด็กวัยก่อนเรียน อนามัยการบริโภคอาหาร และสาธิตการประกอบอาหารเสริมโปรตีน

การศึกษาปรากฏว่า หลักการให้โภชนาการศึกษาแก่มารดา มารดามีความรู้ด้านโภชนาการดีขึ้น มีความเชื่อในการบริโภคอาหารถูกต้องมากขึ้นและมีบริโภคนิสัยดีขึ้น และเด็กวัยก่อนเรียนมีบริโภคนิสัยและภาวะโภชนาการดีขึ้น อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05